

Конкурсное испытание «Мини-тренировка»

Суть испытания:

Конкурсное испытание представляет собой проведение мастер-класса в формате мини-тренировки. В ходе тренировки каждому участнику предоставляется группа из числа других участников номинации (до 5 человек), с которыми он должен проработать несколько физических упражнений, характерных для его вида спорта. В процессе тренировки участник должен рассказать об особенностях вида спорта, которым он занимается. Продолжительность тренировки составляет не более 6 минут, по истечению которых модератор площадки просигнализирует о том, что время закончилось. После сигнала участнику необходимо будет завершить выступление в течение 15 секунд.

По итогам каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов не более 2 минуты.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать аудио материалы и дополнительный реквизит. О крупногабаритном или специфическом реквизите необходимо предупредить дирекцию Премии не позднее чем за две суток до начала Премии. При проведении мастер-класса необходимо учитывать физические особенности участников.

Место проведения конкурсного испытания организаторы сообщат не позднее 2х дней до даты проведения номинации «Спортсмен года», важно – место проведения **не будет оснащено** базовым спортивным инвентарем.

Особенности зала: покрытие спортивный паркет, необходима сменная обувь (кроссовки); будет предоставлена раздевалка.

Оценочный лист эксперта по испытанию «Мини -тренировка»

№	ФИО	Оригинальность проведения мини-тренировки для участников	Упоминание об особенностях представленного вида спорта	Вербальная коммуникация участника при проведении мини-тренировки	Профессиональные умения участника и уровень подготовки в выбранном виде спорта	Использование реквизита	Сумма баллов	Рейтинг по баллам
1								
2								

*критерии оценки от 0 до 5, где
0 баллов – критерий отсутствует
1-2 балла – критерий слабо выражен
3-4 балла – критерий явно выражен
5 баллов – критерий ярко выражен